



**Selbsthilfe
Deutschland e.V.**

PolyCystisches OvarialSyndrom

Selbsthilfegruppe Osnabrück

Wir sind eine Gruppe der PCOS
Selbsthilfe Deutschland e.V.

Kommt Dir das bekannt vor?

- Unregelmäßige oder ausbleibende Monatsblutung
- Erhöhte männliche Hormone
- Vermehrte Zysten in den Eierstöcken (Ovarialzysten)
- Gewichtsprobleme
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Haarausfall oder vermehrte Körperbehaarung
- Akne

PCOS ist die häufigste hormonelle Erkrankung der Frau im geschlechtsreifen Alter und führt aufgrund der Symptomatik häufig zu Einschränkungen in der Lebensqualität.

Etwa 1 Million Frauen in Deutschland sind betroffen.

Der Erkrankungsbeginn liegt typischerweise zwischen dem 15. und 25. Lebensjahr.

Vermutet wird eine genetische Ursache, da eine familiäre Häufung beobachtet wurde.

Selbsthilfe – Warum?

- um andere kennen zu lernen denen es genauso geht
- um Unterstützung und Hilfe bei Gleichgesinnten zu finden
- um Erfahrungen auszutauschen
- um Informationen über Symptome, Diagnostik und Therapie zu erhalten

Egal ob die Diagnose schon gestellt wurde oder Du Dir nicht sicher bist ob das PCOS bei Dir vorliegt.

Wir freuen uns über jeden, der Interesse hat, Informationen sucht oder auch nur mal reinschnuppern möchte.

Regionalgruppe Osnabrück
pcos-selbsthilfe-osnabrueck@web.de

Sabine Herrmann: 0541 / 5979308
oder
Maria Gausmann: 05424 / 399117

Weiter Informationen gibt es auch unter www.pcos-selbsthilfe.org