

Gesundheitstag der UFK Freiburg 24. 04. 2010

Vorträge im Hörsaal:

10:00 Uhr: **Begrüßung durch Prof. Gitsch**; Ärztlicher Direktor der Universitätsfrauenklinik

10:10 – 10:30 Uhr: „**Wie erkennt und behandelt man...Brustkrebs?**“

Prof. Dr. E. Stickeler

10:30 -10:50 Uhr: „ **Krebs: was kann ich selbst tun? Der Einfluß von Ernährung +Sport bei Krebserkrankungen**“ Prof. Dr. A. Hasenburg

11:00 – 11:20 Uhr: „**Naturheilkunde bei Krebs, was hat sich bewährt?**“ Dr. R. Huber

11:40 - 12:00 Uhr: „**HPV-Impfung: Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs**“ Dr. A. Clad

12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause

13:00 – 13:20 Uhr: „**Schwangerschaft: Vermeiden von Frühgeburten**“ Dr. M. Kunze

13:20 -13:40 Uhr: „**Schwangerschaftsdiabetes: immer häufiger und immer wichtiger**“
Dr. Filiz Markfeld-Erol

13:40 – 14:00 Uhr: „**Stillen: Nur Vorteile für Kind und Mutter**“ Dr. R. Rasenack

14:00 – 14:30 Uhr Kaffeepause

14:30 – 14:50 Uhr: „**Blasenentzündung – ein Dauerbrenner**“ Prof. Dr. D. Watermann

14:50 - 15:10 Uhr: „**Blasenschwäche**“ Dr. J. Farthmann

15:10 – 15:30 Uhr **Gebärmuttersenkung** PD Dr. B. Gabriel

Raum Erleben:

10:00 - 10:30 Uhr: Hebammen; vielfältige Hilfen für Mutter und Kind Claudia Rübsam

10:30 – 11:00 Uhr: Bonding: wichtig für Mutter und Kind Isolde Brandstätter

11:00 – 11:30 Uhr: Rauchen gefährdet das Kind ein Leben lang Dr. R. Rasenack

11:30 – 12:00 Uhr: Rückbildung im Wochenbett Frau Kroll

12:00- 13:00 Uhr Mittagspause

13:00 – 13:30 Uhr: : „Endometriose“ Dr. J. Woll

13:30 – 14:00 Uhr: „Unerfüllter Kinderwunsch-was tun?“ Dr. A. Hanjalic-Beck

14:00 – 14:30 Uhr: „Wir bekommen kein Kind - seelische Gesichtspunkte der ungewollten Kinderlosigkeit“ Prof. Dr. W. Schuth

14:30 – 15:00 Uhr Kaffeepause

15:00 – 15:30 Uhr: Hormonersatztherapie Prof. H.P. Zahradnik

15:30 – 16:00 Uhr. Verhütung Dr. L.Otto

Raum Sigemundin:

10:00 - 11:00 Uhr: Tanzen befreit - Tanztherapie für Frauen mit Krebs

Frau E. Mannheim

11:00 – 11:30 Uhr „Sicher fühlen“... Selbstuntersuchung der Brust; Vortrag mit praktischen Tipps Dr. S. Beussel; Frau Tümpel

11:30 – 12:00 Uhr: Ist Krebs erblich? Familiäre Krebserkrankung Dr. S. Mayer

12:00 – 12:30 Uhr: Krebs und Sexualität Dr. J. Farthmann

12.30- 13:00 Mittagspause

13:00 – 13:30 Uhr: „Onkofit „ Aktivierung der Immunkompetenz bei Krebserkrankungen durch körperliche/sportliche Aktivität Frau K. Leschzinski

13:30 - 14:15 Uhr : Entspannungstechniken und Imagination; Vortrag mit kleinen Übungen Dipl. Psych. Elke Reinert/Dipl. Psych. Heike Butzke

14:15 – 14:45 Kaffeepause

14:45 – 15: 15: „Ernährung und Krebs-praktische Tipps“ Frau N. Langmann

15:15 – 16:00 Uhr: Lymphödem nach Krebs – vorbeugen und behandeln Dr. M.Földi

Zum Mitmachen und Kennenlernen

OP –Führung von 10:00 – 16:00 (alle 30 min) *OP Pflege*

Kreissaalführung von 10:00 – 16:00 (alle 30 min) *Hebammen*

Akupunktur: Kennenlernen und ausprobieren anhand eigener Beschwerden

Ort: Chemoambulanz

Dr. M. Stumpf/Dr. S.Beussel/Dr. C. Fittkow

Messen von Blutdruck und Blutzucker

Ort: Chemoambulanz

Pflege

11:30 Vernissage in den Räumen der Chemoambulanz;

Ort: Chemoambulanz

Ausstellung der Angell - Schule Freiburg im Rahmen eines Kunstprojektes „Was wünschen Schüler einer Patientin mit einer Krebserkrankung?“

Kunst am Bauch: „Abformen des schwangeren Bauches mit Gips“

Ort: Schwangerenambulanz

Hebammen

„Wie sehen Spermien aus? Oder: Was Sie schon immer mal unter dem Mikroskop sehen wollten

Ort: amb Op-Zentrum

IVF- Team

Tücherbinden („Wie kann ich durch schicke Kopftücher Haarausfall kaschieren?“)

Ort: Chemoambulanz Sozialraum

Friseurmeisterin und Maskenbildnerin Beate Dreher; Zweit-Haar-Studio Maskelino;

Veranstaltungsort: Universitäts-Frauenklinik Freiburg; Hugstetter
Straße 55, 79106 Freiburg

Kontakt: Frau Schuett-Klein

Telefon: 0761/270-3024

Mail: Kornelia.Schuett-Klein@uniklinik-freiburg.de