

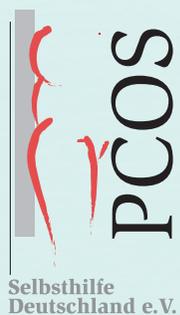
## Общество «PCOS-Selbsthilfe Deutschland e.V.».

### Другие предложения общества:

- онлайн консультация
- телефонная консультация
- группы самопомощи
- поддержка при создании новой группы
- семинары для руководителей групп
- Семинары по проблемам СПКЯ
- Защищенный форум для обмена опытом (для членов)
- Флаер на разных языках
- Актуальная информация от научно-консультативного совета

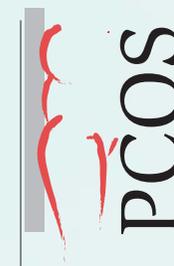
Станьте членом Общества:  
[www.pcos-selbsthilfe.org](http://www.pcos-selbsthilfe.org)

Как сказал поэт Назым Хикмет –  
мы стремимся жить подобно деревьям,  
уникальными и  
свободными в HAZIM HIKMET.



PCOS Selbsthilfe Deutschland e.V.  
Индекс 12 02 21  
45312 Essen  
Телефон: 0700 72678373  
verein@pcos-selbsthilfe.org

[www.pcos-selbsthilfe.org](http://www.pcos-selbsthilfe.org)



**PCOS-Selbsthilfe**  
**женщины для женщин**

PCOS Selbsthilfe Deutschland e.V.

[www.pcos-selbsthilfe.org](http://www.pcos-selbsthilfe.org)

## СПКЯ – Что это такое?

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) — это заболевание, которым поражено около 5-10% женщин в Германии. Нарушение гормонального обмена обычно диагностируется между 15-м и 25-м годами жизни.

### СПКЯ характеризуется

- нарушениями цикла в сочетании с оволосением по мужскому типу
- угревой сыпью или выпадением волос и/или
- увеличением мужских половых гормонов в крови

Для постановки точного диагноза должны быть исключены заболевания гипофиза, надпочечников и яичников.

Клинически СПКЯ в большинстве случаев проявляется дополнительно **избыточным весом** и **нереализованным желанием иметь детей**. В ходе многочисленных исследований удалось показать связь между СПКЯ и метаболическим синдромом.

Однако картина заболевания СПКЯ характеризуется не только физическими жалобами. Клиническая симптоматика СПКЯ может оказать значительное влияние на психосоциальном уровне, ограничивая качество жизни.

Подробную информацию для диагностики вы найдете в нашем **диагностическом пособии** на сайте PCOS-Selbsthilfe (самопомощь при СПКЯ).

Всем страдающим заболеванием женщинам после установления диагноза и начала лечения лечащим гинекологом/ эндокринологом совместно с терапевтом нужно на ранней стадии начать лечение метаболического синдрома, в случае его наличия, чтобы предотвратить возникновение в будущем сердечно-сосудистых заболеваний.

### Признаками метаболического синдрома могут быть:

- **избыточный вес (ожирение) по типу яблоко**
- **повышенный уровень сахара в крови натошак**
- **измененный уровень жира в крови**
- **высокое кровяное давление**

Как правило, не у каждой женщины проявляются все симптомы синдрома СПКЯ и не обязательно они должны вызывать какие-либо осложнения.

**СПКЯ хорошо поддается лечению при правильной, индивидуально подобранной терапии.**

## Самопомощь – всегда рядом

Страдающим заболеванием женщинам в местных группах самопомощи предлагается поддержка и взаимный обмен опытом. Общество объединяет знания и богатство накопленного опыта каждой женщины и передает его другим.



Вы также можете ознакомиться с информацией на нашем сайте:

[www.pcos-selbsthilfe.org](http://www.pcos-selbsthilfe.org)