

Die PCOS-Selbsthilfe Deutschland e.V.

Derneğin diğer hizmetleri

- Çevrimiçi danışmanlık
- Telefonda danışmanlık
- Kendi kendine yardım grupları
- Yeni bir grup kurma konusunda destek
- Grup liderleri seminerleri
- PKOS hakkında Workshop'lar
- Paylaşım için korunmuş forum (üyeler için)
- Çeşitli dillerde broşür
- Bilimsel danışma kurulu vasıtasıyla güncel bilgiler

Aşağıdaki adresten üye olun:
www.pcos-selbsthilfe.org

Yaşamak
bir ağaç gibi
tek ve hür
ve bir orman gibi kardeşesine
bu hasret bizim

NAZIM HIKMET



PKOS Selbsthilfe Deutschland e.V.
Postfach 12 02 21
45312 Essen

Telefon: 0700 - 72678373
verein@pcos-selbsthilfe.org

www.pcos-selbsthilfe.org



PKOS
Kendi kendine yardım
Kadından kadına

PCOS Selbsthilfe Deutschland e.V.

www.pcos-selbsthilfe.org

PKOS – Acaba ne anlama geliyor?

Polikistik over sendromu (PKOS) Almanya'daki kadınların yaklaşık %5-10'unu etkileyen bir hastalıktır. Hormon metabolizması bozukluğu tipik olarak 15-25 yaş arasında teşhis edilir.

PKOS, aşağıdakilerle karakterizedir

- bir erkek tipi tüylenme ile birlikte siklik bozukluklar
- Akne veya saç dökülmesi ve/veya
- erkek seks hormonlarının kanda artması

Hipofiz, adrenal ve over hastalıkları net bir teşhis için dışlanmalıdır.

Klinik anlamda PKOS genellikle **obeziteye** ek olarak **gerçekleşmemiş çocuk arzusu** ile kendini gösterir. Birçok test PKOS ile metabolik sendrom arasında bir bağlantı olduğunu göstermiştir.

Bununla birlikte, klinik tablo PKOS sadece fiziksel şikayetlerle karakterize değildir. PKOS'un klinik bulguları, psikososyal seviyede yaşam kalitesi sınırlamaları ile belirgin bir etkiye sahip olabilir.

Teşhis hakkında ayrıntılı bilgiye PKOS kendi kendine yardım ana sayfasındaki **teşhis kılavuzumuzdan** ulaşabilirsiniz.

Uzun vadede kardiyovasküler hastalığı önlemek için tüm etkilenen kadınlarda, teşhis ve tedaviden sonra metabolik sendrom için, eğer varsa, bir dahiliyecisi ile birlikte jinekolog/endokrinolog tarafından bir erken tedavi başlatılmalıdır.

Metabolik sendrom şu durumlarda varsayılmalıdır:

- Elma tipi aşırı kiloda (obezite)
- aç karnına yüksek kan şekeri oranında
- değişen kan yağ değerlerinde
- yüksek tansiyonda

Her kadın tipik olarak PKO sendromunun tüm semptomlarına sahip değildir ve illaki herhangi bir müteakip hastalık da geliştirmesi gerekmiyor.

PKOS doğru bireysel uyarlanmış terapiyle iyi tedavi edilebilir bir hastalıktır.

Kendi kendine yardım – hemen yanı başınızda

Bölgesel kendi kendine yardım gruplarında, etkilenen kadınlara karşılıklı paylaşım olanağı ve destek sunulmaktadır. Dernek, her bir kadın için bilgi ve tecrübe birikimini bir araya getirir ve diğer kişilere aktarır.



Web sitemizden de bilgilere ulaşın:

www.pcos-selbsthilfe.org